

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	糸…糸魚川行					
	平日			土曜・休日		
07	[普通]糸 32			[普通]糸 32		
08	[普通]糸 25			[普通]糸 25		
09	[普通]糸 33			[普通]糸 33		
10	[普通]糸 55			[普通]糸 55		
12	[普通]糸 59			[普通]糸 59		
15	[普通]糸 03	[普通]糸 34		[普通]糸 03	[普通]糸 34	
17	[普通]糸 12			[普通]糸 12		
18	[普通]糸 03			[普通]糸 03		
19	[普通]糸 19			[普通]糸 19		
20	[普通]糸 32			[普通]糸 32		
22	[普通]糸 08			[普通]糸 08		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	南…南小谷行 松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿					
	平日			土曜・休日		
06	[普通]南 08	[普通]平 30		[普通]南 08	[普通]平 30	
09	[普通]南 02			[普通]南 02		
10	[普通]南 41			[普通]南 41		
13	[普通]南 28			[普通]南 28		
15	[普通]南 21			[普通]南 21		
17	[普通]南 30			[普通]南 30		
19	[普通]南 05			[普通]南 05		
20	[普通]南 19			[普通]南 19		