

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行					
	平日			土曜・休日		
07	[普通]糸 35			[普通]糸 35		
08	[普通]糸 48			[普通]糸 48		
10	[普通]糸 06			[普通]糸 06		
12	[普通]糸 10			[普通]糸 10		
14	[普通]糸 18	[普通]糸 43		[普通]糸 18	[普通]糸 43	
16	[普通]糸 22			[普通]糸 22		
17	[普通]糸 18			[普通]糸 18		
18	[普通]糸 30			[普通]糸 30		
21	[普通]糸 19			[普通]糸 19		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	信…信濃大町行 松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿					
	平日			土曜・休日		
05	[普通]信 51			[普通]信 51		
06	[普通]信 35			[普通]信 35		
07	[普通]信 22			[普通]信 22		
10	[普通]信 16			[普通]信 16		
12	[普通]松 23			[普通]松 23		
14	[リふ]長 28	[普通]白 45		[リふ]長 28	[普通]白 45	
15	[普通]信 38			[普通]信 38		
16	[普通]信 46			[普通]信 46		
18	[普通]信 33			[普通]信 33		
19	[普通]信 59			[普通]信 59		
21	[快速]信 24			[快速]信 24		