

時刻	大糸線 下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	糸…糸魚川行					
	平日			土曜・休日		
07	[普通]糸 35			[普通]糸 35		
08	[普通]糸 28			[普通]糸 28		
09	[普通]糸 37			[普通]糸 37		
10	[普通]糸 59			[普通]糸 59		
13	[普通]糸 03			[普通]糸 03		
15	[普通]糸 07	[普通]糸 38		[普通]糸 07	[普通]糸 38	
17	[普通]糸 16			[普通]糸 16		
18	[普通]糸 07			[普通]糸 07		
19	[普通]糸 23			[普通]糸 23		
20	[普通]糸 35			[普通]糸 35		
22	[普通]糸 12			[普通]糸 12		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	南…南小谷行 松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿					
	平日			土曜・休日		
06	[普通]南 05	[普通]平 27		[普通]南 05	[普通]平 27	
08	[普通]南 59			[普通]南 59		
10	[普通]南 37			[普通]南 37		
13	[普通]南 25			[普通]南 25		
15	[普通]南 18			[普通]南 18		
17	[普通]南 27			[普通]南 27		
19	[普通]南 01			[普通]南 01		
20	[普通]南 16			[普通]南 16		