

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行					
	平日			土曜・休日		
06	[普通]南 22			[普通]南 22		
07	[普通]南 19			[普通]南 19		
10	[普通]南 46			[普通]南 46		
12	[普通]南 22			[普通]南 22		
15	[普通]南 29			[普通]南 29		
17	[普通]南 21			[普通]南 21		
19	[普通]南 08			[普通]南 08		
20	[普通]南 34			[普通]南 34		
22	[普通]南 25			[普通]南 25		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	信…信濃大町行 松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿					
	平日			土曜・休日		
06	[普通]信 33			[普通]信 33		
07	[普通]信 29			[普通]信 29		
08	[普通]信 07			[普通]信 07		
10	[普通]信 58			[普通]信 58		
13	[普通]松 12			[普通]松 12		
16	[普通]信 21			[普通]信 21		
17	[普通]信 31			[普通]信 31		
19	[普通]信 18			[普通]信 18		
20	[普通]信 43			[普通]信 43		