

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行					
	平日			土曜・休日		
06	[普通]南 19			[普通]南 19		
07	[普通]南 16			[普通]南 16		
10	[普通]南 43			[普通]南 43		
12	[普通]南 19			[普通]南 19		
15	[普通]南 26			[普通]南 26		
17	[普通]南 19			[普通]南 19		
19	[普通]南 06			[普通]南 06		
20	[普通]南 31			[普通]南 31		
22	[普通]南 23			[普通]南 23		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	信…信濃大町行 松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿					
	平日			土曜・休日		
06	[普通]信 36			[普通]信 36		
07	[普通]信 32			[普通]信 32		
08	[普通]信 09			[普通]信 09		
11	[普通]松 01			[普通]松 01		
13	[普通]松 15			[普通]松 15		
16	[普通]信 23			[普通]信 23		
17	[普通]信 33			[普通]信 33		
19	[普通]信 20			[普通]信 20		
20	[普通]信 46			[普通]信 46		