

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	糸…糸魚川行					
	平日			土曜・休日		
07	[普通]糸 41			[普通]糸 41		
08	[普通]糸 52			[普通]糸 52		
10	[普通]糸 12			[普通]糸 12		
12	[普通]糸 16			[普通]糸 16		
14	[普通]糸 22	[普通]糸 49		[普通]糸 49		
16	[普通]糸 28			[普通]糸 28		
17	[普通]糸 22			[普通]糸 22		
18	[普通]糸 37			[普通]糸 37		
21	[普通]糸 25			[普通]糸 25		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	南…南小谷行 松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿					
	平日			土曜・休日		
07	[普通]南 14			[普通]南 14		
09	[普通]南 50			[普通]南 50		
11	[普通]南 30			[普通]南 30		
14	[普通]南 16			[普通]南 16		
16	[普通]南 09			[普通]南 09		
18	[普通]南 17			[普通]南 17		
21	[普通]南 06			[普通]南 06		