

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行					
	平日			土曜・休日		
06	[普通]南 38			[普通]南 38		
07	[普通]南 32			[普通]南 32		
11	[普通]南 03			[普通]南 03		
12	[普通]南 35			[普通]南 35		
15	[普通]南 44			[普通]南 44		
17	[普通]南 34			[普通]南 34		
19	[普通]南 21			[普通]南 21		
20	[普通]南 47			[普通]南 47		
22	[普通]南 38			[普通]南 38		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	信…信濃大町行 松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿					
	平日			土曜・休日		
06	[普通]信 20			[普通]信 20		
07	[普通]信 14	[普通]信 54		[普通]信 14	[普通]信 54	
10	[普通]信 45			[普通]信 45		
12	[普通]松 57			[普通]松 57		
16	[普通]信 08			[普通]信 08		
17	[普通]信 16			[普通]信 16		
19	[普通]信 03			[普通]信 03		
20	[普通]信 28			[普通]信 28		