

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	平日			土曜・休日		
	信…信濃大町行	有…有明行	南…南小谷行	白…白馬行		
06	[普通]南 55			[普通]南 55		
07	[普通]南 44			[普通]南 44		
08	[普通]糸 10			[普通]糸 10		
11	[普通]南 46			[普通]南 46		
12	[普通]南 48			[普通]南 48		
13	[リふ]南23	[普通]糸 40		[リふ]南23	[普通]糸 40	
15	[普通]南 12	[普通]南 59		[普通]南 12	[普通]南 59	
16	[普通]糸 40			[普通]糸 40		
17	[普通]南 46			[普通]南 46		
19	[普通]南 32			[普通]南 32		
20	[普通]南 58			[普通]南 58		
22	[普通]南 49			[普通]南 49		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	平日			土曜・休日		
	信…信濃大町行	松…松本行	塩…塩尻行	小…小淵沢行	新…新宿	
06	[普通]信 10			[普通]信 10		
07	[普通]信 03	[普通]信 43		[普通]信 03	[普通]信 43	
10	[普通]信 35			[普通]信 35		
12	[普通]松 46			[普通]松 46		
13	[あず]新 41			[あず]新 41		
14	[リふ]長 48			[リふ]長 48		
15	[特は]松 21	[普通]信 57		[特は]松 21	[普通]信 57	
17	[普通]信 06			[普通]信 06		
18	[普通]信 53			[普通]信 53		
20	[普通]信 18			[普通]信 18		
21	[快速]信 41			[快速]信 41		