

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	平日			土曜・休日		
	信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行					
06	[普通]南 58			[普通]南 58		
07	[普通]南 47			[普通]南 47		
11	[普通]南 50			[普通]南 50		
12	[普通]南 51			[普通]南 51		
15	[普通]南 15			[普通]南 15		
16	[普通]南 02			[普通]南 02		
17	[普通]南 50			[普通]南 50		
19	[普通]南 36			[普通]南 36		
21	[普通]南 01			[普通]南 01		
22	[普通]南 53			[普通]南 53		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	平日			土曜・休日		
	信…信濃大町行 松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿					
06	[普通]信 07	[普通]信 51		[普通]信 07	[普通]信 51	
07	[普通]信 38			[普通]信 38		
10	[普通]信 31			[普通]信 31		
12	[普通]松 38			[普通]松 38		
15	[普通]白 01	[普通]信 54		[普通]信 54		
17	[普通]信 02			[普通]信 02		
18	[普通]信 49			[普通]信 49		
20	[普通]信 15			[普通]信 15		
21	[快速]信 38			[快速]信 38		