

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	平日			土曜・休日		
	信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行					
06	[普通]信 39			[普通]信 39		
07	[普通]信 21	[普通]信 56		[普通]信 21	[普通]信 56	
08	[普通]信 28			[普通]信 28		
09	[普通]南 58			[普通]南 58		
10	[普通]信 48			[普通]信 48		
11	[普通]南 46			[普通]南 46		
12	[普通]信 58			[普通]信 58		
13	[普通]信 46			[普通]信 46		
14	[普通]信 49			[普通]信 49		
16	[普通]信 04	[普通]信 46		[普通]信 04	[普通]信 46	
17	[普通]信 45			[普通]信 45		
18	[普通]信 36			[普通]信 36		
19	[普通]信 16	[普通]信 56		[普通]信 16	[普通]信 56	
20	[普通]信 57			[普通]信 57		
21	[普通]信 45			[普通]信 45		
22	[普通]信 55			[普通]信 55		
23	[普通]信 42			[普通]信 42		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	平日			土曜・休日		
	松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿					
05	[普通]松 48			[普通]松 48		
06	[普通]松 50			[普通]松 50		
07	[普通]松 05	[普通]松 33		[普通]松 05	[普通]松 33	
08	[普通]松 06	[普通]松 43		[普通]松 06	[普通]松 43	
09	[普通]松 49			[普通]松 49		
10	[普通]松 35			[普通]松 35		
11	[普通]松 35			[普通]松 35		
12	[普通]松 23			[普通]松 23		
13	[普通]松 11	[普通]松 56		[普通]松 11	[普通]松 56	
14	[普通]松 59			[普通]松 59		
16	[普通]松 14	[普通]松 56		[普通]松 14	[普通]松 56	
17	[普通]小 31			[普通]小 31		
18	[普通]松 28			[普通]松 28		
19	[普通]松 26			[普通]松 26		
20	[普通]松 22			[普通]松 22		
22	[普通]松 10			[普通]松 10		