

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	平日			土曜・休日		
	信…信濃大町行	有…有明行	南…南小谷行	白…白馬行		
06	[普通]南 30			[普通]南 30		
07	[普通]南 24			[普通]南 24		
10	[普通]南 54			[普通]南 54		
12	[普通]南 27			[普通]南 27		
15	[普通]南 36			[普通]南 36		
17	[普通]南 26			[普通]南 26		
19	[普通]南 13			[普通]南 13		
20	[普通]南 39			[普通]南 39		
22	[普通]南 30			[普通]南 30		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	平日			土曜・休日		
	信…信濃大町行	松…松本行	塙…塙尻行	小…小淵沢行	新…新宿	
06	[普通]信 29			[普通]信 29		
07	[普通]信 24			[普通]信 24		
08	[普通]信 02			[普通]信 02		
10	[普通]信 53			[普通]信 53		
13	[普通]松 08			[普通]松 08		
16	[普通]信 16			[普通]信 16		
17	[普通]信 26			[普通]信 26		
19	[普通]信 13			[普通]信 13		
20	[普通]信 39			[普通]信 39		
21	[快速]信 58			[快速]信 58		