

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	平日			土曜・休日		
	信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行					
06	[普通]南 46			[普通]南 46		
07	[普通]南 39			[普通]南 39		
11	[普通]南 10			[普通]南 10		
12	[普通]南 42			[普通]南 42		
15	[普通]南 50			[普通]南 50		
17	[普通]南 42			[普通]南 42		
19	[普通]南 28			[普通]南 28		
20	[普通]南 53			[普通]南 53		
22	[普通]南 45			[普通]南 45		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	平日			土曜・休日		
	信…信濃大町行 松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿					
06	[普通]信 14			[普通]信 14		
07	[普通]信 07	[普通]信 47		[普通]信 07	[普通]信 47	
10	[普通]信 39			[普通]信 39		
12	[普通]松 50			[普通]松 50		
16	[普通]信 01			[普通]信 01		
17	[普通]信 09			[普通]信 09		
18	[普通]信 56			[普通]信 56		
20	[普通]信 22			[普通]信 22		