

| 時刻 | 大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川） | | | | | | | |
|----|----------------------------|----------|--|--|----------|----------|--|--|
| | 信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行 | | | | | | | |
| | 平日 | | | | 土曜・休日 | | | |
| 06 | [普通]信 23 | [普通]信 55 | | | [普通]信 23 | [普通]信 55 | | |
| 07 | [普通]信 11 | [普通]信 40 | | | [普通]信 11 | [普通]信 40 | | |
| 08 | [普通]信 10 | [普通]穂 59 | | | [普通]信 10 | [普通]穂 59 | | |
| 09 | [普通]信 42 | | | | [普通]信 42 | | | |
| 10 | [普通]信 30 | [特あ]白 54 | | | [普通]信 30 | [特あ]白 54 | | |
| 11 | [普通]南 28 | | | | [普通]有 28 | | | |
| 12 | [普通]信 42 | | | | [普通]信 42 | | | |
| 13 | [普通]信 29 | [は]白 53 | | | [普通]有 29 | [普通]白 53 | | |
| 14 | [普通]信 34 | | | | [普通]信 34 | | | |
| 15 | [普通]信 46 | | | | [普通]信 46 | | | |
| 16 | [普通]信 31 | | | | [普通]信 31 | | | |
| 17 | [普通]信 30 | [普通]有 49 | | | [普通]信 30 | [普通]有 49 | | |
| 18 | [普通]信 18 | | | | [普通]信 18 | | | |
| 19 | [普通]信 00 | [普通]信 41 | | | [普通]信 00 | [普通]信 41 | | |
| 20 | [普通]信 16 | [普通]信 41 | | | [普通]信 16 | [普通]信 41 | | |
| 21 | [普通]信 30 | | | | [普通]信 30 | | | |
| 22 | [普通]信 40 | | | | [普通]信 40 | | | |
| 23 | [普通]信 27 | | | | [普通]信 27 | | | |

| 時刻 | 大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本） | | | | | | | |
|----|-------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | 松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿 | | | | | | | |
| | 平日 | | | | 土曜 | | | |
| 06 | [普通]松 04 | [快速]松 36 | | | [普通]松 04 | [快速]松 36 | | |
| 07 | [普通]松 08 | [普通]塩 24 | [普通]松 40 | [普通]松 53 | [普通]松 08 | [普通]塩 24 | [普通]松 40 | [普通]松 53 |
| 08 | [普通]松 24 | [普通]松 59 | | | [普通]松 24 | [普通]松 59 | | |
| 09 | [普通]松 24 | | | | [普通]松 24 | | | |
| 10 | [普通]松 11 | [普通]松 56 | | | [普通]松 11 | [普通]松 56 | | |
| 12 | [普通]松 01 | [普通]松 42 | | | [普通]松 01 | [普通]松 42 | | |
| 13 | [普通]松 29 | | | | [普通]松 29 | | | |
| 14 | [普通]松 15 | [あず]新 34 | | | [普通]松 15 | [あず]新 34 | | |
| 15 | [普通]松 16 | | | | [普通]松 16 | | | |
| 16 | [特は]松 09 | [普通]松 31 | | | [普通]松 31 | | | |
| 17 | [普通]松 11 | [普通]小 49 | | | [普通]松 19 | [普通]小 41 | | |
| 18 | [普通]松 44 | | | | [普通]松 44 | | | |
| 19 | [普通]松 19 | [普通]松 41 | | | [普通]松 19 | [普通]松 41 | | |
| 20 | [普通]松 41 | | | | [普通]松 41 | | | |
| 22 | [普通]松 25 | | | | [普通]松 25 | | | |