

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行					
	平日			土曜・休日		
06	[普通]南 12			[普通]南 12		
07	[普通]南 09			[普通]南 09		
10	[普通]南 36			[普通]南 36		
12	[普通]南 12			[普通]南 12		
15	[普通]南 19			[普通]南 19		
17	[普通]南 12			[普通]南 12		
18	[普通]南 59			[普通]南 59		
20	[普通]南 24			[普通]南 24		
22	[普通]南 16			[普通]南 16		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	信…信濃大町行 松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿					
	平日			土曜・休日		
06	[普通]信 43			[普通]信 43		
07	[普通]松 39			[普通]松 39		
08	[普通]信 16			[普通]信 16		
11	[普通]松 08			[普通]松 08		
13	[普通]松 22			[普通]松 22		
16	[普通]信 30			[普通]信 30		
17	[普通]信 40			[普通]信 40		
19	[普通]信 27			[普通]信 27		
20	[普通]信 53			[普通]松 04		