

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	糸魚川行					
	平日		土曜・休日			
07	[普通]糸 49			[普通]糸 49		
09	[普通]糸 00			[普通]糸 00		
10	[普通]糸 19			[普通]糸 19		
12	[普通]糸 24			[普通]糸 24		
14	[普通]糸 30	[普通]糸 57		[普通]糸 30	[普通]糸 57	
16	[普通]糸 36			[普通]糸 36		
17	[普通]糸 30			[普通]糸 30		
18	[普通]糸 44			[普通]糸 44		
21	[普通]糸 33			[普通]糸 33		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	糸魚川行			松本行		
	平日		土曜・休日			
07	[普通]南 05			[普通]南 05		
09	[普通]南 41			[普通]南 41		
11	[普通]南 22			[普通]南 22		
14	[普通]南 07			[普通]南 07		
16	[普通]南 01			[普通]南 01		
18	[普通]南 09			[普通]南 09		
20	[普通]南 57			[普通]南 57		