

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行					
	平日			土曜・休日		
06	[普通]南 16			[普通]南 16		
07	[普通]南 13			[普通]南 13		
10	[普通]南 40			[普通]南 40		
12	[普通]南 16			[普通]南 16		
15	[普通]南 23			[普通]南 23		
17	[普通]南 15			[普通]南 15		
19	[普通]南 02			[普通]南 02		
20	[普通]南 28			[普通]南 28		
22	[普通]南 19			[普通]南 19		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	信…信濃大町行 松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿					
	平日			土曜・休日		
06	[普通]信 40			[普通]信 40		
07	[普通]信 35			[普通]信 35		
08	[普通]信 13			[普通]信 18		
11	[普通]松 05			[普通]松 05		
13	[普通]松 19			[普通]松 19		
16	[普通]信 27			[普通]信 27		
17	[普通]信 37			[普通]信 37		
19	[普通]信 24			[普通]信 24		
20	[普通]信 50			[普通]信 50		
22	[快速]信 07			[快速]信 07		