

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	糸魚川行					
	平日		土曜・休日			
07	[普通]糸 19			[普通]糸 19		
08	[普通]糸 12			[普通]糸 12		
09	[普通]糸 21			[普通]糸 21		
10	[普通]糸 42			[普通]糸 42		
12	[普通]糸 46			[普通]糸 46		
14	[普通]糸 51			[普通]糸 51		
15	[普通]糸 19			[普通]糸 19		
16	[普通]糸 59			[普通]糸 59		
17	[普通]糸 51			[普通]糸 51		
19	[普通]糸 06			[普通]糸 06		
20	[普通]糸 17			[普通]糸 17		
21	[普通]糸 55			[普通]糸 55		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	南…南小谷行 松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿					
	平日		土曜・休日			
06	[普通]南 21	[普通]平 44		[普通]南 21	[普通]平 44	
09	[普通]南 15			[普通]南 15		
10	[普通]南 56			[普通]南 56		
13	[普通]南 42			[普通]南 42		
15	[普通]南 35			[普通]南 35		
17	[普通]南 43			[普通]南 43		
19	[普通]南 20			[普通]南 20		
20	[普通]南 32			[普通]南 32		