

| 時刻 | 大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川） | | | | | |
|----|----------------------------|----------|--|----------|----------|--|
| | 信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行 | | | | | |
| | 平日 | | | 土曜・休日 | | |
| 06 | [普通]信 49 | | | [普通]信 49 | | |
| 07 | [普通]信 30 | | | [普通]信 30 | | |
| 08 | [普通]信 04 | [普通]信 43 | | [普通]信 04 | [普通]信 43 | |
| 10 | [普通]信 07 | [普通]信 57 | | [普通]信 07 | [普通]信 57 | |
| 11 | [普通]南 55 | | | [普通]南 55 | | |
| 13 | [普通]信 11 | [普通]信 55 | | [普通]信 11 | [普通]信 55 | |
| 14 | [普通]信 57 | | | [普通]信 57 | | |
| 16 | [普通]信 13 | [普通]信 55 | | [普通]信 13 | [普通]信 55 | |
| 17 | [普通]信 54 | | | [普通]信 54 | | |
| 18 | [普通]信 44 | | | [普通]信 44 | | |
| 19 | [普通]信 25 | | | [普通]信 25 | | |
| 20 | [普通]信 05 | | | [普通]信 05 | | |
| 21 | [普通]信 06 | [普通]信 53 | | [普通]信 06 | [普通]信 53 | |
| 23 | [普通]信 03 | [普通]信 51 | | [普通]信 03 | [普通]信 51 | |

| 時刻 | 大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本） | | | | | |
|----|-------------------------|----------|--|----------|----------|--|
| | 松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿 | | | | | |
| | 平日 | | | 土曜・休日 | | |
| 05 | [普通]松 40 | | | [普通]松 40 | | |
| 06 | [普通]松 39 | [普通]松 57 | | [普通]松 39 | [普通]松 57 | |
| 07 | [普通]松 21 | [普通]松 55 | | [普通]松 21 | [普通]松 55 | |
| 08 | [普通]松 35 | | | [普通]松 35 | | |
| 09 | [普通]松 40 | | | [普通]松 40 | | |
| 10 | [普通]松 26 | | | [普通]松 26 | | |
| 11 | [普通]松 26 | | | [普通]松 26 | | |
| 12 | [普通]松 14 | | | [普通]松 14 | | |
| 13 | [普通]松 03 | [普通]松 46 | | [普通]松 03 | [普通]松 46 | |
| 14 | [普通]松 49 | | | [普通]松 49 | | |
| 16 | [普通]松 04 | [普通]松 46 | | [普通]松 04 | [普通]松 46 | |
| 17 | [普通]小 23 | | | [普通]小 23 | | |
| 18 | [普通]松 20 | | | [普通]松 20 | | |
| 19 | [普通]松 16 | | | [普通]松 16 | | |
| 20 | [普通]松 13 | | | [普通]松 13 | | |
| 22 | [普通]松 02 | | | [普通]松 02 | | |