

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	平日			土曜・休日		
	信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行					
06	[普通]信 49			[普通]信 49		
07	[普通]信 30			[普通]信 30		
08	[普通]信 04	[普通]信 43		[普通]信 04	[普通]信 43	
10	[普通]信 07	[普通]信 57		[普通]信 07	[普通]信 57	
11	[普通]南 55			[普通]南 55		
13	[普通]信 11	[普通]信 55		[普通]信 11	[普通]信 55	
14	[普通]信 57			[普通]信 57		
16	[普通]信 13	[普通]信 55		[普通]信 13	[普通]信 55	
17	[普通]信 54			[普通]信 54		
18	[普通]信 44			[普通]信 44		
19	[普通]信 25			[普通]信 25		
20	[普通]信 05			[普通]信 05		
21	[普通]信 06	[普通]信 53		[普通]信 06	[普通]信 53	
23	[普通]信 03	[普通]信 51		[普通]信 03	[普通]信 51	

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	平日			土曜・休日		
	松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿					
05	[普通]松 40			[普通]松 40		
06	[普通]松 39	[普通]松 57		[普通]松 39	[普通]松 57	
07	[普通]松 21	[普通]松 55		[普通]松 21	[普通]松 55	
08	[普通]松 35			[普通]松 35		
09	[普通]松 40			[普通]松 40		
10	[普通]松 26			[普通]松 26		
11	[普通]松 26			[普通]松 26		
12	[普通]松 14			[普通]松 14		
13	[普通]松 03	[普通]松 46		[普通]松 03	[普通]松 46	
14	[普通]松 49			[普通]松 49		
16	[普通]松 04	[普通]松 46		[普通]松 04	[普通]松 46	
17	[普通]小 23			[普通]小 23		
18	[普通]松 20			[普通]松 20		
19	[普通]松 16			[普通]松 16		
20	[普通]松 13			[普通]松 13		
22	[普通]松 02			[普通]松 02		