

| 時刻 | 大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川） | | | | | |
|----|----------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | 平日 | | | 土曜 | | |
| | 信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行 | | | | | |
| 06 | [普通]信 15 | [普通]信 45 | [普通]有 58 | [普通]信 15 | [普通]信 45 | [普通]有 58 |
| 07 | [普通]信 32 | | | [普通]信 32 | | |
| 08 | [普通]信 02 | [普通]穂 47 | | [普通]信 02 | [普通]穂 47 | |
| 09 | [普通]信 34 | | | [普通]信 34 | | |
| 10 | [普通]信 22 | | | [普通]信 22 | | |
| 11 | [普通]南 21 | | | [普通]南 21 | | |
| 12 | [普通]信 32 | | | [普通]信 32 | | |
| 13 | [普通]信 21 | | | [普通]信 21 | | |
| 14 | [普通]信 24 | | | [普通]信 24 | | |
| 15 | [普通]信 39 | | | [普通]信 39 | | |
| 16 | [普通]信 24 | | | [普通]信 24 | | |
| 17 | [普通]信 21 | [普通]有 37 | | [普通]信 21 | [普通]有 37 | |
| 18 | [普通]信 11 | [普通]信 52 | | [普通]信 11 | [普通]信 52 | |
| 19 | [普通]信 29 | | | [普通]信 29 | | |
| 20 | [普通]信 07 | [普通]信 34 | | [普通]信 07 | [普通]信 34 | |
| 21 | [普通]信 23 | | | [普通]信 23 | | |
| 22 | [普通]信 33 | | | [普通]信 33 | | |
| 23 | [普通]信 20 | | | [普通]信 20 | | |

| 時刻 | 大糸線上り（糸魚川-南小谷-松本） | | | | | |
|----|-------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | 平日 | | | 土曜 | | |
| | 松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿 | | | | | |
| 06 | [普通]松 12 | [快速]松 44 | | [普通]松 12 | [快速]松 44 | |
| 07 | [普通]松 15 | [普通]塩 33 | [普通]松 47 | [普通]松 15 | [普通]塩 33 | [普通]松 47 |
| 08 | [普通]松 03 | [普通]松 32 | | [普通]松 03 | [普通]松 32 | |
| 09 | [普通]松 07 | [普通]松 34 | | [普通]松 07 | [普通]松 34 | |
| 10 | [普通]松 22 | | | [普通]松 22 | | |
| 11 | [普通]松 04 | | | [普通]松 04 | | |
| 12 | [普通]松 10 | [普通]松 50 | | [普通]松 10 | [普通]松 50 | |
| 13 | [普通]松 36 | | | [普通]松 36 | | |
| 14 | [普通]松 25 | | | [普通]松 25 | | |
| 15 | [普通]松 24 | | | [普通]松 24 | | |
| 16 | [普通]松 39 | | | [普通]松 39 | | |
| 17 | [普通]松 19 | [普通]小 56 | | [普通]松 19 | [普通]小 56 | |
| 18 | [普通]松 52 | | | [普通]松 52 | | |
| 19 | [普通]松 29 | [普通]松 49 | | [普通]松 29 | [普通]松 49 | |
| 20 | [普通]松 49 | | | [普通]松 49 | | |
| 22 | [普通]松 33 | | | [普通]松 33 | | |