

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	糸…糸魚川行					
	平日			土曜・休日		
07	[普通]糸 26			[普通]糸 26		
08	[普通]糸 18			[普通]糸 18		
09	[普通]糸 26			[普通]糸 26		
10	[普通]糸 49			[普通]糸 49		
12	[普通]糸 53			[普通]糸 53		
14	[普通]糸 56			[普通]糸 56		
15	[普通]糸 28			[普通]糸 28		
17	[普通]糸 06	[普通]糸 56		[普通]糸 06		
19	[普通]糸 13			[普通]糸 13		
20	[普通]糸 25			[普通]糸 25		
22	[普通]糸 02			[普通]糸 02		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	南…南小谷行 松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿					
	平日			土曜・休日		
06	[普通]南 14	[普通]平 37		[普通]南 14	[普通]平 37	
09	[普通]南 08			[普通]南 08		
10	[普通]南 49			[普通]南 49		
13	[普通]南 35			[普通]南 35		
15	[普通]南 28			[普通]南 28		
17	[普通]南 36			[普通]南 36		
19	[普通]南 13			[普通]南 13		
20	[普通]南 25			[普通]南 25		