

| 時刻 | 大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川） | | | | | |
|----|----------------------------|----------|--|----------|----------|--|
| | 信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行 | | | | | |
| | 平日 | | | 土曜・休日 | | |
| 07 | [普通]南 04 | [普通]南 53 | | [普通]南 04 | [普通]南 53 | |
| 11 | [普通]南 56 | | | [普通]南 56 | | |
| 12 | [普通]南 57 | | | [普通]南 57 | | |
| 15 | [普通]南 21 | | | [普通]南 21 | | |
| 16 | [普通]南 08 | | | [普通]南 08 | | |
| 17 | [普通]南 56 | | | [普通]南 56 | | |
| 19 | [普通]南 42 | | | [普通]南 42 | | |
| 21 | [普通]南 07 | | | [普通]南 07 | | |
| 22 | [普通]南 59 | | | [普通]南 59 | | |

| 時刻 | 大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本） | | | | | |
|----|---------------------------------|----------|--|----------|----------|--|
| | 信…信濃大町行 松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿 | | | | | |
| | 平日 | | | 土曜・休日 | | |
| 06 | [普通]信 00 | [普通]信 45 | | [普通]信 00 | [普通]信 45 | |
| 07 | [普通]信 32 | | | [普通]信 32 | | |
| 10 | [普通]信 25 | | | [普通]信 25 | | |
| 12 | [普通]松 32 | | | [普通]松 32 | | |
| 14 | [普通]白 55 | | | [普通]白 55 | | |
| 15 | [普通]信 47 | | | [普通]信 47 | | |
| 16 | [普通]信 56 | | | [普通]信 56 | | |
| 18 | [普通]信 43 | | | [普通]信 43 | | |
| 20 | [普通]信 08 | | | [普通]信 08 | | |