

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）				
	平日			土曜・休日	
	信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行				
07	[普通]南 04	[普通]南 53		[普通]南 04	[普通]南 53
11	[普通]南 56			[普通]南 56	
12	[普通]南 57			[普通]南 57	
15	[普通]南 21			[普通]南 21	
16	[普通]南 08			[普通]南 08	
17	[普通]南 56			[普通]南 56	
19	[普通]南 42			[普通]南 42	
21	[普通]南 07			[普通]南 07	
22	[普通]南 59			[普通]南 59	

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）				
	平日			土曜・休日	
	信…信濃大町行 松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿				
06	[普通]信 00	[普通]信 45		[普通]信 00	[普通]信 45
07	[普通]信 32			[普通]信 32	
10	[普通]信 25			[普通]信 25	
12	[普通]松 32			[普通]松 32	
14	[普通]白 55			[普通]白 55	
15	[普通]信 47			[普通]信 47	
16	[普通]信 56			[普通]信 56	
18	[普通]信 43			[普通]信 43	
20	[普通]信 08			[普通]信 08	