

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）							
	平日				土曜・休日			
	信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行							
06	[普通]信 26	[普通]信 58			[普通]信 26	[普通]信 58		
07	[普通]信 14	[普通]信 43			[普通]信 14	[普通]信 43		
08	[普通]信 13				[普通]信 13			
09	[普通]信 02	[普通]南 45			[普通]信 02	[普通]南 45		
10	[普通]信 33				[普通]信 33			
11	[普通]南 32				[普通]南 32			
12	[普通]信 45				[普通]信 45			
13	[普通]信 32				[普通]信 32			
14	[普通]信 37				[普通]信 37			
15	[普通]信 49				[普通]信 49			
16	[普通]信 35				[普通]信 35			
17	[普通]信 33	[普通]有 52			[普通]信 33	[普通]有 52		
18	[普通]信 21				[普通]信 21			
19	[普通]信 03	[普通]信 45			[普通]信 03	[普通]信 45		
20	[普通]信 19	[普通]信 45			[普通]信 19	[普通]信 45		
21	[普通]信 33				[普通]信 33			
22	[普通]信 43				[普通]信 43			
23	[普通]信 30				[普通]信 30			

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）							
	平日				土曜・休日			
	松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿							
06	[普通]松 00	[快速]松 32			[普通]松 00	[快速]松 32		
07	[普通]松 04	[普通]塩 20	[普通]松 34	[普通]松 49	[普通]松 04	[普通]塩 20	[普通]松 34	[普通]松 49
08	[普通]松 20	[普通]松 55			[普通]松 20	[普通]松 55		
09	[普通]松 20				[普通]松 20			
10	[普通]松 07	[普通]松 49			[普通]松 07	[普通]松 49		
11	[普通]松 52				[普通]松 52			
12	[普通]松 38				[普通]松 38			
13	[普通]松 23				[普通]松 23			
14	[普通]松 11				[普通]松 11			
15	[普通]松 13				[普通]松 13			
16	[普通]松 26				[普通]松 26			
17	[普通]松 08	[普通]小 46			[普通]松 08	[普通]小 46		
18	[普通]松 40				[普通]松 40			
19	[普通]松 16	[普通]松 38			[普通]松 16	[普通]松 38		
20	[普通]松 34				[普通]松 34			
22	[普通]松 22				[普通]松 22			