

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	平日			土曜・休日		
	信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行					
06	[普通]信 59			[普通]信 59		
07	[普通]信 37			[普通]信 37		
08	[普通]信 11	[普通]信 50		[普通]信 11	[普通]信 50	
10	[普通]信 14			[普通]信 14		
11	[普通]南 04			[普通]南 04		
12	[普通]信 02			[普通]信 02		
13	[普通]信 18			[普通]信 18		
14	[普通]信 02			[普通]信 02		
15	[普通]信 04			[普通]信 04		
16	[普通]信 20			[普通]信 20		
17	[普通]信 02			[普通]信 02		
18	[普通]信 01	[普通]信 51		[普通]信 01	[普通]信 51	
19	[普通]信 32			[普通]信 32		
20	[普通]信 15			[普通]信 15		
21	[普通]信 13			[普通]信 13		
22	[普通]信 04			[普通]信 04		
23	[普通]信 10	[普通]信 58		[普通]信 10	[普通]信 58	

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	平日			土曜・休日		
	松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿					
05	[普通]松 33			[普通]松 33		
06	[普通]松 32	[普通]松 50		[普通]松 32	[普通]松 50	
07	[普通]松 14	[普通]松 48		[普通]松 14	[普通]松 48	
08	[普通]松 28			[普通]松 28		
09	[普通]松 33			[普通]松 33		
10	[普通]松 19			[普通]松 19		
11	[普通]松 19			[普通]松 19		
12	[普通]松 07	[普通]松 56		[普通]松 07	[普通]松 56	
13	[普通]松 38			[普通]松 38		
14	[普通]松 41			[普通]松 41		
15	[普通]松 57			[普通]松 57		
16	[普通]松 39			[普通]松 39		
17	[普通]小 16			[普通]小 16		
18	[普通]松 13			[普通]松 13		
19	[普通]松 09			[普通]松 09		
20	[普通]松 06			[普通]松 06		
21	[普通]松 55			[普通]松 55		