

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行					
	平日			土曜・休日		
06	[普通]信 07	[普通]信 39	[普通]有 56	[普通]信 07	[普通]信 39	[普通]有 56
07	[普通]信 27			[普通]信 27		
08	[普通]信 00	[普通]穂 44		[普通]信 00	[普通]穂 44	
09	[普通]信 31			[普通]信 31		
10	[普通]信 19			[普通]信 19		
11	[普通]南 19			[普通]南 19		
12	[普通]信 29			[普通]信 29		
13	[普通]信 19			[普通]信 19		
14	[普通]信 22			[普通]信 22		
15	[普通]信 36			[普通]信 36		
16	[普通]信 21			[普通]信 21		
17	[普通]信 14	[普通]有 34		[普通]信 14	[普通]有 34	
18	[普通]信 08	[普通]信 47		[普通]信 08	[普通]信 47	
19	[普通]信 26			[普通]信 26		
20	[普通]信 04	[普通]信 31		[普通]信 04	[普通]信 31	
21	[普通]信 20			[普通]信 20		
22	[普通]信 27			[普通]信 27		
23	[普通]信 17			[普通]信 17		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿					
	平日			土曜・休日		
06	[普通]松 14	[快速]松 46		[普通]松 14	[快速]松 46	
07	[普通]松 18	[普通]塩 36	[普通]松 50	[普通]松 18	[普通]塩 36	[普通]松 50
08	[普通]松 06	[普通]松 34		[普通]松 06	[普通]松 34	
09	[普通]松 09	[普通]松 36		[普通]松 09	[普通]松 36	
10	[普通]松 24			[普通]松 24		
11	[普通]松 06			[普通]松 06		
12	[普通]松 13	[普通]松 52		[普通]松 13	[普通]松 52	
13	[普通]松 39			[普通]松 39		
14	[普通]松 27			[普通]松 27		
15	[普通]松 26			[普通]松 26		
16	[普通]松 41			[普通]松 41		
17	[普通]松 21	[普通]小 59		[普通]松 21	[普通]小 59	
18	[普通]松 54			[普通]松 54		
19	[普通]松 32	[普通]松 51		[普通]松 32	[普通]松 51	
20	[普通]松 51			[普通]松 51		
22	[普通]松 35			[普通]松 35		