

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	平日			土曜・休日		
	信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行					
05	[普通]信 59			[普通]信 59		
06	[普通]信 31	[普通]有 46		[普通]信 31	[普通]有 46	
07	[普通]信 17	[普通]信 50		[普通]信 17	[普通]信 50	
08	[普通]信 30			[普通]信 30		
09	[普通]信 23			[普通]信 23		
10	[普通]信 11			[普通]信 11		
11	[普通]南 11			[普通]南 11		
12	[普通]信 21			[普通]信 21		
13	[普通]信 11			[普通]信 11		
14	[普通]信 14			[普通]信 14		
15	[普通]信 26			[普通]信 26		
16	[普通]信 11			[普通]信 11		
17	[普通]信 06	[普通]有 21	[普通]信 58	[普通]信 06	[普通]有 21	[普通]信 58
18	[普通]信 39			[普通]信 39		
19	[普通]信 18	[普通]有 56		[普通]信 18	[普通]有 56	
20	[普通]信 23			[普通]信 23		
21	[普通]信 12			[普通]信 12		
22	[普通]信 18			[普通]信 18		
23	[普通]信 09			[普通]信 09		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	平日			土曜・休日		
	松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿					
06	[普通]松 22	[快速]松 54		[普通]松 22	[快速]松 54	
07	[普通]松 28	[普通]塩 44		[普通]松 28	[普通]塩 44	
08	[普通]松 00	[普通]松 14	[普通]松 42	[普通]松 00	[普通]松 14	[普通]松 42
09	[普通]松 17	[普通]松 44		[普通]松 17	[普通]松 44	
10	[普通]松 32			[普通]松 32		
11	[普通]松 18			[普通]松 18		
12	[普通]松 30			[普通]松 30		
13	[普通]松 00	[普通]松 49		[普通]松 00	[普通]松 49	
14	[普通]松 36			[普通]松 36		
15	[普通]松 34			[普通]松 34		
16	[普通]松 48			[普通]松 48		
17	[普通]松 29			[普通]松 29		
18	[普通]小 06			[普通]小 06		
19	[普通]松 01	[普通]松 40		[普通]松 01	[普通]松 40	
20	[普通]松 03	[普通]松 59		[普通]松 03	[普通]松 59	
22	[普通]松 42			[普通]松 42		