

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）							
	信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行							
	平日				土曜・休日			
06	[普通]信 20	[普通]信 50			[普通]信 20	[普通]信 50		
07	[普通]信 04	[普通]信 37			[普通]信 04	[普通]信 37		
08	[普通]信 08	[普通]穂 52			[普通]信 08	[普通]穂 52		
09	[普通]信 39				[普通]信 39			
10	[普通]信 27				[普通]信 27			
11	[普通]南 26				[普通]南 26			
12	[普通]信 37				[普通]信 37			
13	[普通]信 26				[普通]信 26			
14	[普通]信 29				[普通]信 29			
15	[普通]信 44				[普通]信 44			
16	[普通]信 29				[普通]信 29			
17	[普通]信 26	[普通]有 43			[普通]信 26	[普通]有 43		
18	[普通]信 16	[普通]信 57			[普通]信 16	[普通]信 57		
19	[普通]信 34				[普通]信 34			
20	[普通]信 13	[普通]信 39			[普通]信 13	[普通]信 39		
21	[普通]信 28				[普通]信 28			
22	[普通]信 38				[普通]信 38			
23	[普通]信 25				[普通]信 25			

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）							
	松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿							
	平日				土曜・休日			
06	[普通]松 06	[快速]松 37			[普通]松 06	[快速]松 37		
07	[普通]松 10	[普通]塩 26	[普通]松 42	[普通]松 55	[普通]松 10	[普通]塩 26	[普通]松 42	[普通]松 55
08	[普通]松 26				[普通]松 26			
09	[普通]松 01	[普通]松 26			[普通]松 01	[普通]松 26		
10	[普通]松 13	[普通]松 58			[普通]松 13	[普通]松 58		
12	[普通]松 03	[普通]松 44			[普通]松 06	[普通]松 44		
13	[普通]松 31				[普通]松 31			
14	[普通]松 17				[普通]松 17			
15	[普通]松 18				[普通]松 18			
16	[普通]松 33				[普通]松 33			
17	[普通]松 13	[普通]小 51			[普通]松 13	[普通]小 51		
18	[普通]松 46				[普通]松 46			
19	[普通]松 21	[普通]松 43			[普通]松 21	[普通]松 43		
20	[普通]松 43				[普通]松 43			
22	[普通]松 27				[普通]松 27			