

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	平日			土曜・休日		
	信…信濃大町行	有…有明行	南…南小谷行	白…白馬行		
06	[普通]信 33			[普通]信 33		
07	[普通]信 15	[普通]信 50		[普通]信 15	[普通]信 50	
08	[普通]信 21			[普通]信 21		
09	[普通]南 52			[普通]南 52		
10	[普通]南 42			[普通]南 42		
11	[普通]南 39			[普通]南 39		
12	[普通]信 52			[普通]信 52		
13	[普通]信 40			[普通]信 40		
14	[普通]信 43			[普通]信 43		
15	[普通]信 55			[普通]信 55		
16	[普通]信 40			[普通]信 40		
17	[普通]信 39			[普通]信 39		
18	[普通]信 27			[普通]信 27		
19	[普通]信 09	[普通]信 50		[普通]信 09	[普通]信 50	
20	[普通]信 51			[普通]信 51		
21	[普通]信 39			[普通]信 39		
22	[普通]信 49			[普通]信 49		
23	[普通]信 36			[普通]信 36		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	平日			土曜・休日		
	松…松本行	塙…塙尻行	小…小淵沢行	新…新宿		
05	[普通]松 55			[普通]松 55		
06	[快速]松 24	[普通]松 56		[快速]松 24	[普通]松 56	
07	[普通]松 12	[普通]松 28	[普通]松 40	[普通]松 12	[普通]松 28	[普通]松 40
08	[普通]松 12	[普通]松 49		[普通]松 12	[普通]松 49	
10	[普通]松 00	[普通]松 43		[普通]松 00	[普通]松 43	
11	[普通]松 46			[普通]松 46		
12	[普通]松 30			[普通]松 30		
13	[普通]松 17			[普通]松 17		
14	[普通]松 05			[普通]松 05		
15	[普通]松 07			[普通]松 07		
16	[普通]松 20			[普通]松 20		
17	[普通]松 02	[普通]小 40		[普通]松 02	[普通]小 40	
18	[普通]松 34			[普通]松 34		
19	[普通]松 10	[普通]松 32		[普通]松 10	[普通]松 32	
20	[普通]松 28			[普通]松 28		
22	[普通]松 16			[普通]松 16		