

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行					
	平日			土曜・休日		
06	[普通]信 05	[普通]信 37	[普通]有 53	[普通]信 05	[普通]信 37	[普通]有 53
07	[普通]信 25	[普通]信 58		[普通]信 25	[普通]信 58	
08	[普通]信 42			[普通]信 42		
09	[普通]信 29			[普通]信 29		
10	[普通]信 17			[普通]信 17		
11	[普通]南 16			[普通]南 16		
12	[普通]信 26			[普通]信 26		
13	[普通]信 16			[普通]信 16		
14	[普通]信 19			[普通]信 19		
15	[普通]信 34			[普通]信 34		
16	[普通]信 19			[普通]信 19		
17	[普通]信 12	[普通]有 31		[普通]信 12	[普通]有 31	
18	[普通]信 06	[普通]信 45		[普通]信 06	[普通]信 45	
19	[普通]信 24			[普通]信 24		
20	[普通]信 02	[普通]信 28		[普通]信 02	[普通]信 28	
21	[普通]信 18			[普通]信 18		
22	[普通]信 25			[普通]信 25		
23	[普通]信 15			[普通]信 15		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿					
	平日			土曜・休日		
06	[普通]松 16	[快速]松 48		[普通]松 16	[快速]松 48	
07	[普通]松 20	[普通]塩 38	[普通]松 52	[普通]松 20	[普通]塩 38	[普通]松 52
08	[普通]松 09	[普通]松 37		[普通]松 09	[普通]松 37	
09	[普通]松 11	[普通]松 38		[普通]松 11	[普通]松 38	
10	[普通]松 26			[普通]松 26		
11	[普通]松 09			[普通]松 09		
12	[普通]松 15	[普通]松 54		[普通]松 15	[普通]松 54	
13	[普通]松 41			[普通]松 41		
14	[普通]松 29			[普通]松 29		
15	[普通]松 28			[普通]松 28		
16	[普通]松 43			[普通]松 43		
17	[普通]松 23			[普通]松 23		
18	[普通]小 01	[普通]松 57		[普通]小 01	[普通]松 57	
19	[普通]松 34	[普通]松 54		[普通]松 34	[普通]松 54	
20	[普通]松 54			[普通]松 54		
22	[普通]松 37			[普通]松 37		