

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	糸…糸魚川行					
	平日			土曜・休日		
07	[普通]糸 05	[普通]糸 58		[普通]糸 05	[普通]糸 58	
09	[普通]糸 10			[普通]糸 10		
10	[普通]糸 28			[普通]糸 28		
12	[普通]糸 32			[普通]糸 32		
14	[普通]糸 40			[普通]糸 40		
15	[普通]糸 05			[普通]糸 05		
16	[普通]糸 45			[普通]糸 45		
17	[普通]糸 40			[普通]糸 40		
18	[普通]糸 52			[普通]糸 52		
20	[普通]糸 03			[普通]糸 03		
21	[普通]糸 41			[普通]糸 41		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	南…南小谷行 松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿					
	平日			土曜・休日		
06	[普通]南 54			[普通]南 54		
09	[普通]南 30			[普通]南 30		
11	[普通]南 11			[普通]南 11		
13	[普通]南 57			[普通]南 57		
15	[普通]南 50			[普通]南 50		
17	[普通]南 58			[普通]南 58		
20	[普通]南 47			[普通]南 47		