

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）					
	信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行					
	平日			土曜・休日		
06	[普通]信 36			[普通]信 36		
07	[普通]信 17	[普通]信 52		[普通]信 17	[普通]信 52	
08	[普通]信 24			[普通]信 24		
09	[普通]南 54			[普通]南 54		
10	[普通]信 45			[普通]信 45		
11	[普通]南 42			[普通]南 42		
12	[普通]信 55			[普通]信 55		
13	[普通]信 42			[普通]信 42		
14	[普通]信 45			[普通]信 45		
16	[普通]信 00	[普通]信 43		[普通]信 00	[普通]信 43	
17	[普通]信 42			[普通]信 42		
18	[普通]信 32			[普通]信 32		
19	[普通]信 12	[普通]信 53		[普通]信 12	[普通]信 53	
20	[普通]信 54			[普通]信 54		
21	[普通]信 41			[普通]信 41		
22	[普通]信 51			[普通]信 51		
23	[普通]信 39			[普通]信 39		

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）					
	松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿					
	平日			土曜・休日		
05	[普通]松 52			[普通]松 52		
06	[快速]松 21	[普通]松 53		[快速]松 21	[普通]松 53	
07	[普通]松 09	[普通]松 37		[普通]松 09	[普通]松 37	
08	[普通]松 09	[普通]松 47		[普通]松 09	[普通]松 47	
09	[普通]松 56			[普通]松 56		
10	[普通]松 39			[普通]松 39		
11	[普通]松 42			[普通]松 42		
12	[普通]松 27			[普通]松 27		
13	[普通]松 15			[普通]松 15		
14	[普通]松 02			[普通]松 02		
15	[普通]松 03			[普通]松 03		
16	[普通]松 18			[普通]松 18		
17	[普通]松 00	[普通]小 34		[普通]松 00	[普通]小 34	
18	[普通]松 32			[普通]松 32		
19	[普通]松 30			[普通]松 30		
20	[普通]松 25			[普通]松 25		
22	[普通]松 14			[普通]松 14		