

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）							
	信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行							
	平日				土曜・休日			
06	[普通]信 30				[普通]信 30			
07	[普通]信 06	[普通]有 17	[普通]信 46		[普通]信 06	[普通]有 17	[普通]信 46	
08	[普通]信 18				[普通]信 18			
09	[普通]南 48				[普通]南 48			
10	[普通]信 36	[あず]白 59			[普通]信 36	[あず]白 59		
11	[普通]有 34				[普通]有 34			
12	[リふ]南 33	[普通]信 49			[普通]信 49			
13	[普通]信 35	[特は]白 58			[普通]信 35	[特は]白 58		
14	[普通]信 40				[普通]信 40			
15	[普通]信 52				[普通]信 52			
16	[普通]信 37				[普通]信 37			
17	[普通]信 36	[普通]有 56			[普通]信 36	[普通]有 56		
18	[普通]信 24				[普通]信 24			
19	[普通]信 06	[普通]信 47			[普通]信 06	[普通]信 47		
20	[普通]信 22	[普通]信 48			[普通]信 22	[普通]信 48		
21	[普通]信 36				[普通]信 36			
22	[普通]信 46				[普通]信 46			
23	[普通]信 33				[普通]信 33			

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）							
	松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿							
	平日				土曜・休日			
05	[普通]松 58				[普通]松 58			
06	[快速]松 29				[快速]松 29			
07	[普通]松 02	[普通]塩 17	[普通]松 31	[普通]松 47	[普通]松 02	[普通]塩 17	[普通]松 31	[普通]松 47
08	[普通]松 17	[普通]松 53			[普通]松 17	[普通]松 53		
09	[普通]松 18				[普通]松 18			
10	[普通]松 03	[普通]松 46			[普通]松 03	[普通]松 46		
11	[普通]松 49				[普通]松 49			
12	[普通]松 35				[普通]松 35			
13	[普通]松 20				[普通]松 20			
14	[普通]松 08	[あず]新 28			[普通]松 08	[あず]新 28		
15	[普通]松 10	[リふ]長 39			[普通]松 10			
16	[特は]松 04	[普通]松 23			[普通]松 23			
17	[普通]松 05	[普通]小 43			[普通]松 05	[普通]小 43		
18	[普通]松 38				[普通]松 38			
19	[普通]松 13	[普通]松 35			[普通]松 13	[普通]松 35		
20	[普通]松 31				[普通]松 31			
22	[普通]松 19				[普通]松 19			