

時刻	大糸線下り（松本-南小谷-糸魚川）							
	平日				土曜・休日			
	信…信濃大町行 有…有明行 南…南小谷行 白…白馬行							
06	[普通]信 17	[普通]信 47			[普通]信 17	[普通]信 47		
07	[普通]信 01	[普通]信 35			[普通]信 01	[普通]信 35		
08	[普通]信 05	[普通]穗 49			[普通]信 05	[普通]穗 49		
09	[普通]信 36				[普通]信 36			
10	[普通]信 25				[普通]信 25			
11	[普通]南 24				[普通]南 24			
12	[普通]信 34				[普通]信 34			
13	[普通]信 24				[普通]信 24			
14	[普通]信 27				[普通]信 27			
15	[普通]信 41				[普通]信 41			
16	[普通]信 26				[普通]信 26			
17	[普通]信 24	[普通]有 40			[普通]信 24	[普通]有 40		
18	[普通]信 13	[普通]信 55			[普通]信 13	[普通]信 55		
19	[普通]信 31				[普通]信 31			
20	[普通]信 10	[普通]信 36			[普通]信 10	[普通]信 36		
21	[普通]信 25				[普通]信 25			
22	[普通]信 35				[普通]信 35			
23	[普通]信 22				[普通]信 22			

時刻	大糸線 上り（糸魚川-南小谷-松本）							
	平日				土曜・休日			
	松…松本行 塩…塩尻行 小…小淵沢行 新…新宿							
06	[普通]松 09	[快速]松 41			[普通]松 09	[快速]松 41		
07	[普通]松 13	[普通]塩 29	[普通]松 44	[普通]松 58	[普通]松 13	[普通]塩 29	[普通]松 44	[普通]松 58
08	[普通]松 29				[普通]松 29			
09	[普通]松 04	[普通]松 29			[普通]松 04	[普通]松 29		
10	[普通]松 17				[普通]松 17			
11	[普通]松 00				[普通]松 00			
12	[普通]松 06	[普通]松 47			[普通]松 06	[普通]松 47		
13	[普通]松 33				[普通]松 33			
14	[普通]松 19				[普通]松 19			
15	[普通]松 21				[普通]松 21			
16	[普通]松 36				[普通]松 36			
17	[普通]松 16	[普通]小 54			[普通]松 16	[普通]小 54		
18	[普通]松 49				[普通]松 49			
19	[普通]松 24	[普通]松 46			[普通]松 24	[普通]松 46		
20	[普通]松 46				[普通]松 46			
22	[普通]松 30				[普通]松 30			